

Was sind Medieneltern?

Medieneltern - für Eltern von Eltern - wir unterstützen Euch, die Medienkompetenz unserer Kinder zu fördern und Euch einen bewussten Umgang mit digitalen Medien zu ermöglichen.

Was bieten die Medieneltern an?

Medieneltern bieten Hilfestellung bei allen Fragen rund um die Themen Mediennutzung, Datenschutz, Soziale Medien, Cybermobbing, Sicheres Surfen im Internet, etc an. Unser Angebot umfasst:

- **Beratung und Unterstützung:** Wir stehen als Ansprechpartner zur Verfügung, um Eure Fragen und Anliegen zu beantworten und Kontakte für weitere Hilfestellung zu vermitteln.
- **Workshops und Projekte:** Wir organisieren Workshops, Vorträge und Projekte zu verschiedenen Themen.
- **Informationsmaterial:** Wir stellen Informationsmaterialien und Tipps zur sicheren Mediennutzung zusammen (siehe Linkliste).

Wie könnt Ihr die Medieneltern erreichen?

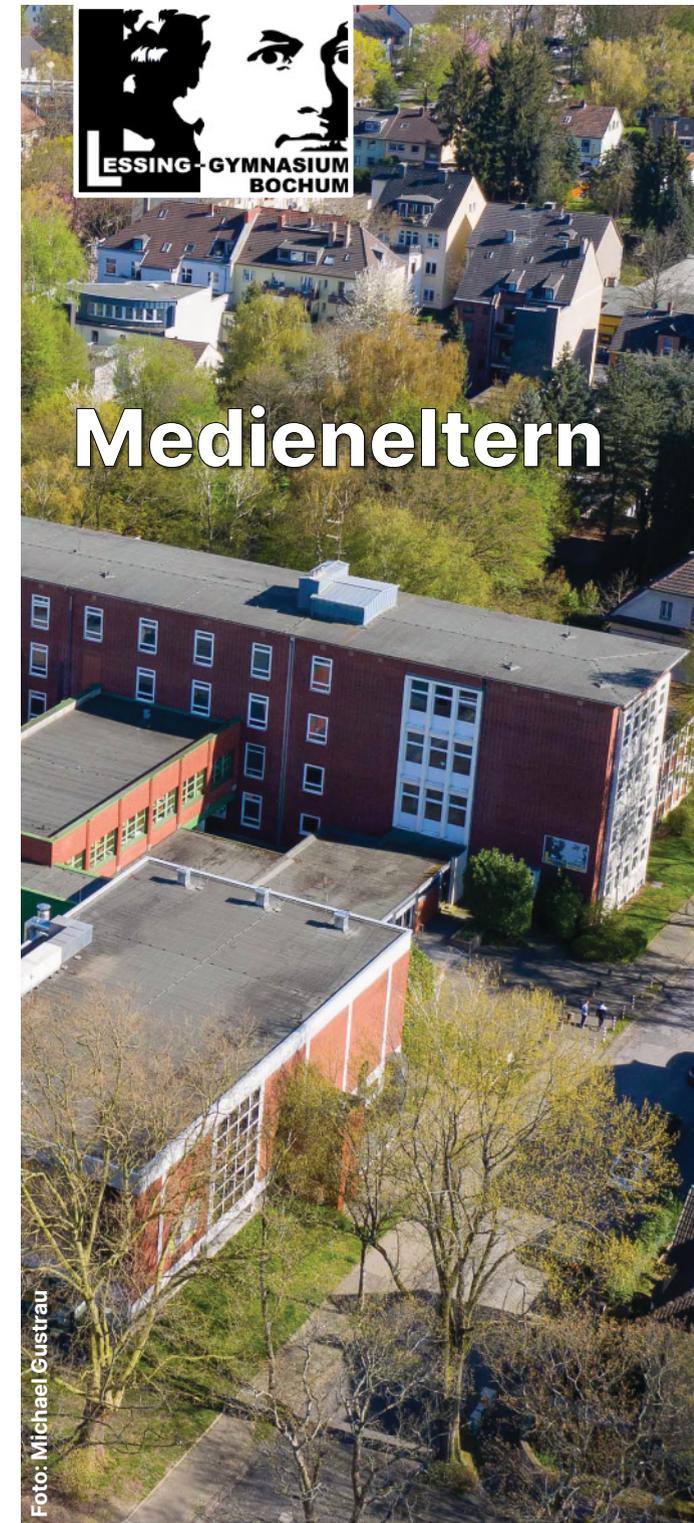
Bei Fragen schreibt uns doch eine E-Mail an medien-eltern@lessing-schule.de oder wendet Euch direkt an die Schule, um Kontakt aufzunehmen. Die Medieneltern stehen Euch mit Rat und Tat zur Seite.

Hilfsangebote im Internet

- **Jugend online Beratung:** Bietet Jugendlichen und Eltern anonyme Hilfe und Unterstützung bei Fragen zur Mediennutzung: www.find-yourway.de
- **Internet-ABC:** Informiert Kinder, Jugendliche und Eltern über sichere Internetnutzung und Datenschutz: www.internet-abc.de
- **SCHAU HIN!:** Bietet praktische Tipps und Ratschläge für Eltern zum sicheren Umgang mit Medien: www.schau-hin.info
- **klicksafe - Initiative für mehr Sicherheit im Netz:** Bietet umfassende Informationen zu verschiedenen Aspekten der Internetnutzung, einschließlich Cybermobbing, mit speziellen Ressourcen für Eltern: www.klicksafe.de
- **Mediennutzungsvertrag für Kinder und Jugendliche:** www.mediennutzungsvertrag.de



Foto: Alexandra H. / pixelio.de



Gemeinsam für eine starke Medienkompetenz am Lessing-Gymnasium

Liebe Eltern,

Medien nehmen einen bedeutenden Platz im Leben unserer Kinder ein. Jugendliche im Alter von 12-19 Jahren verbringen durchschnittlich 224 Minuten pro Tag im Internet!

(Quelle: de.statista.com)

Doch wie können unsere Kinder einen verantwortungsvollen Umgang mit Medien lernen und sich sicher im digitalen Raum bewegen?

Am Lessing-Gymnasium Bochum legen wir großen Wert auf die Förderung von Medienkompetenz und möchten Euch Eltern einige hilfreiche Tipps und Ressourcen an die Hand geben.



Foto: Dieter Schütz / pixelio.de

Warum ist Medienkompetenz wichtig?

Medienkompetenz befähigt Kinder und Jugendliche dazu, Medien bewusst zu nutzen, Inhalte kritisch zu hinterfragen und sich in der digitalen Welt sicher zu bewegen. Das Medienkonzept NRW und die Medienvereinbarung der Lessing-Schule Bochum bieten eine Grundlage für die Förderung von Medienkompetenz an Schulen und zu Hause.

Gemeinsam für eine sichere Mediennutzung!

Indem wir gemeinsam Medienkompetenz fördern, können wir unsere Kinder dabei unterstützen, die Chancen der digitalen Welt zu nutzen und gleichzeitig Risiken zu minimieren. Wir laden Euch ein, aktiv an diesem wichtigen Prozess teilzuhaben und stehen Euch bei Fragen gerne zur Seite.

Eure Medieneltern

224 Minuten pro Tag verbringen Jugendliche durchschnittlich im Internet!

Tipps für den Umgang mit Medien

- **Gemeinsam Regeln festlegen** - Legt klare Regeln für die Mediennutzung fest und setzt Euch gemeinsam mit Eurem Kind Ziele für den Umgang mit Medien.
- **Offener Austausch** - Nehmt Euch Zeit, um mit Eurem Kind über seine Medien Erfahrungen zu sprechen und zeigt Interesse an seinen digitalen Aktivitäten.
- **Kritischer Umgang** - Ermutigt Euer Kind dazu, kritisch über die Inhalte nachzudenken, die es konsumiert, aber auch selbst veröffentlicht (oder postet) und sensibilisiert es für mögliche Risiken im Internet.
- **Vorbild sein** - Achtet selbst auf einen bewussten und ausgewogenen Umgang mit Medien und lebt einen verantwortungsvollen Umgang vor.