

## M 3 Formatvorlage Kursprofilbildung GK Qualifikationshase

### Kursprofil - Sequenzbildung<sup>1</sup>

BF 8: Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport / Bootssport / Wintersport	IF A
BF 7: Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele (Basketball)	IF E
sowie alle <b>fettgedruckten</b> KE der SK/MK/UK aus den IF B/ C/ D/ E	

Halb- jahr	Bezug zu den KE		Themen der einzelnen Unterrichtsvorhaben (Gegenstände)	Vorbereitung auf Prüfungsanforderungen <sup>2</sup>	
	BWK	SK/ MK/ UK		w	f
Q1/ I	8.2, 8.1	SK a2, f1 MK a1 UK f1	Auf zwei Rädern im Gleichgewicht: Der Einfluss koordinativer Fähigkeiten auf die Fahr- und Verkehrssicherheit beim Fahrradfahren (Fahrrad-Geschicklichkeit)		
	7.1	SK a1 SK d1 MK e2	<i>„Wie ging das noch?“ – Wiederholung grundlegender technischer, individualtaktischer und mannschaftstaktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten im Basketball.</i>		
	8.1	SK c1, e1 MK c1, e1 UK c1	Aller Anfang ist schwer: Erfolgserlebnisse und innere Sicherheit durch Safer Skating (Basic I)		
Q1/ II	8.1, 8.3	SK d1, d2 MK d1, d2 UK d1, a1	Verbesserung der Leistungsfähigkeit im Inline-Skating (Basic II)		
	7.3	SK e1 SK c1	<i>„Mit Freude kooperieren und wettkämpfen!“</i> - Variation von Spielformen im Basketball im Hinblick auf Entstehung von Emotionen.		
	8.2	SK c1 MK c1 UK c1, f1	Eine persönliche Herausforderung: Mit dem Fahrrad Hindernisse überwinden (Hindernisse über-/ durch- und unterfahren)		

<sup>1</sup> Es gibt keine vorgeschriebene Dauer – und dementsprechend auch keine festgelegte Anzahl – von Unterrichtsvorhaben.

<sup>2</sup> w = wettkampfbezogen; f = fakultativ

Q2/ I	8.1, 8.2	SK a3, a2 MK a1 UK d1	Fahrradfahren: Eine zyklische Bewegung – Morphologische und biomechanische Grundlagen der speziellen Bewegungsstruktur des Fahrradfahrens		
	7.4	UK e1 MK e2	„Ultimate Fairness“ – Frisbee-Wettkämpfe ohne Schiedsrichter durch passende Taktik erfolgreich bestreiten		
	8.3	SK d1, f1 MK d1, d2 UK d1	Sechs Tage Rennen auf Inlinern: Planung und Organisation eines Staffeldauerlaufes für Kleingruppen auf Inlinern		
Q2/ II	8.2	SK b1 MK b1 UK b1	Tanzen auf Inlinern: Ausführungs- und Gestaltungskriterien zur Entwicklung einer Tanzdemonstration in Kleingruppen auf Inlinern		
	7.2	MK e1 UK e1	„Wir schaffen das im Team“ – Vertiefung mannschaftstaktischer Fähigkeiten im Rahmen der Planung und Durchführung eines Basketballturniers.		
	8.1	SK f1, f2 MK f1 UK f1	Gefahren und Verletzungsrisiken beim alpinen Skilauf		